



→ WAS IST VOLTI?

Das Voltigieren ist eine eigene Disziplin im Reitsport, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Das Pferd läuft dabei auf einer Kreislinie, dem so genannten Zirkel, während die Voltigierer turnerische Übungen alleine, zu zweit oder zu dritt auf dem Pferderücken ausführen. Als eine sehr vielseitige Sportart werden beim Volti akrobatische und turnerische Elemente in Einklang mit der Bewegung des Pferdes gebracht. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Verständnis für den Sportpartner Pferd.

Eine Voltigruppe besteht aus bis zu 9 Voltikindern verschiedenen Alters und ist somit im Gegensatz zum Reiten eine echte Mannschaftssportart. Als Voltigierer in einer unserer Gruppen hat man deshalb nicht nur Spaß in den wöchentlichen Trainingseinheiten. Wir nehmen auch an Vorführungen und kleinen Turnieren teil, gehen zusammen in den Kletterwald, übernachten auch mal im Stall und backen im Winter gemeinsam Plätzchen.

→ WOZU MACHT MAN VOLTI?

Volti ist zwar ein selbstständiger Sport, wird aber auch oft begründet als „Vorstufe“ des Reitens angesehen. Besonders für jüngere Kinder, die mit dem Reiten beginnen wollen oder mit dem Pferd zu tun haben möchten, ist das Voltigieren eine gute Möglichkeit erst einmal Erfahrungen im Umgang mit dem Pferd (Putzen, Führen,...) zu sammeln. Außerdem werden das Vertrauen ins Pferd, die motorischen Fähigkeiten und das Taktgefühl geschult, welches man unter anderem später für das Reiten braucht. Viele Kinder, die dann später mit dem Reiten anfangen, voltigieren oft trotzdem weiter.

→ WIE LÄUFT EINE VOLTISTUNDE AB?

Aufgrund der vielen verschiedenen Fertigkeiten, die beim Voltigieren verlangt werden, ist auch das Training sehr abwechslungsreich:

Einmal in der Woche trainieren wir mit einem unserer Voltipferde. Es ist uns wichtig, dass die Kinder den Umgang mit dem Pferd richtig lernen, weshalb wir zu Beginn des eigentlichen Trainings das Pferd gemeinsam putzen. Während ein/e VoltitrainerIn das Pferd ablongiert, bereiten sich die Voltikinder unter Anleitung der zweiten Trainerin durch Spiele und Gymnastikübungen vor, bevor auf dem Pferd geturnt wird. Nach der Trainingsstunde wird das Pferd auch wieder von allen versorgt und in den Stall gebracht. Erst dann ist das Volti vollends beendet.

Freitags haben wir einen zweiten Trainingstermin in der Cölber Sporthalle. Dort turnen wir, machen Gymnastik und altersentsprechendes Krafttraining oder bereiten die Kür für unsere nächste Vorführung vor.

→ WER KANN MITMACHEN?

Das Kind sollte mindestens so groß sein, dass es die Schlaufe am Voltigurt greifen kann. Außerdem sollte es fit und mutig genug sein, sich alleine auf dem Pferd halten und einfache Übungen auf dem Pferd ausführen zu können. Noch wichtiger ist jedoch, dass das Kind den Anweisungen der TrainerInnen folgen und sich eine gewisse Zeit konzentrieren kann. Unsere Kleinsten sind 5 Jahre alt.

→ WAS WIRD FÜRS VOLTI BENÖTIGT?

Zum Voltigieren ist sportliche, möglichst eng anliegende Kleidung zweckmäßig:

- Leggins und enges T-Shirt oder Pulli
- Turnschlappchen mit weicher Sohle, damit das Pferd im Rücken nicht verletzt wird
- beim Training in der Halle oder bei regnerischem Wetter bitte zusätzlich Laufschuhe einpacken, da wir uns dann manchmal draußen warmlaufen
- zum vorherigen Putzen unbedingt festes Schuhwerk anziehen! (bei Regen sind Gummistiefel zweckmäßig)
- im Winter bieten sich dicke Socken und Stulpen an, die die Knöchel wärmen
- Haargummi (bei langen Haaren)
- kein Schmuck oder Ähnliches

Unsere Trainingszeiten:

1. Gruppe (Fortgeschrittene):	Training mit Pferd	Montags	17.00 – 18.30Uhr (~April bis Oktober)
2. Gruppe (Anfänger):	Training mit Pferd	Dienstags	17.00 -- 18.30Uhr (~April bis Oktober)
Für alle Gruppen:	Training Sporthalle	Freitags	16.30 – 18.00Uhr (ganzjährig)

Kosten:

Das Voltigieren kostet monatlich 20€ und umfasst zwei Trainingseinheiten pro Woche während der Freiluftsaison und eine Trainingseinheit pro Woche im Winter. Außerdem ist es notwendig dem Verein beizutreten (einmalig 10€ Beitrittsgebühr und 1,50€ monatlicher Beitrag für Kinder/Jugendliche). Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Formular.